



인유두종 바이러스 & 성기 사마귀

HPV and Genital Warts (Korean)

인유두종 바이러스란?

What is HPV?

인유두종 바이러스(HPV)는 인체의 표피를 감염시키는 100 여종이 넘는 바이러스 군의 이름입니다. 이 바이러스 중 일부 유형은 손이나 발 사마귀를 그리고 다른 유형은 육안으로 볼 수 있는 성기 사마귀를 발생시킵니다. 그러나 사마귀가 전혀 발생하지 않는 경우도 간혹 있으며, 성기 사마귀가 있지만 이를 인지하지 못하는 사람들도 많습니다. 사마귀 바이러스는 대개 인체의 면역체계에 의해 자연스럽게 제거됩니다.

성기 사마귀는 어떻게 생겼나요?

What do genital warts look like?

성기 사마귀는 외음부, 질이나 항문내부 및 주변, 자궁경부, 음경, 음낭, 사타구니, 허벅지 등에 생기는 혹이나 돌기입니다. 이 돌기들은 돌출 또는 평평한 모양으로 한 개 혹은 다수가 발생할 수 있으며 크기도 다양할 수 있습니다. 어떤 경우에는 돌기들이 밀집하여 콜리플라워와 같은 형태를 이루기도 합니다.

어떤 사람들에게 인유두종 바이러스나 성기 사마귀가 생기나요?

Who gets HPV or genital warts?

성관계를 경험한 사람들의 대부분은 평생 동안 한 차례 이상의 인유두종 바이러스에 감염된다는 연구자료가 있습니다. 인유두종 바이러스 감염은 대개 저절로 치유되며, 감염의 가장 흔한 증상은 성기 사마귀 또는 자궁경부세포검사서 비정상 세포가 발견되는 것입니다.

인유두종 바이러스나 성기 사마귀는 어떻게 발생하나요?

How do you get HPV or genital warts?

인유두종 바이러스와 성기 사마귀는 보통 질성교 및 항문성교시 직접적인 피부 접촉에 의해 전파됩니다. 또한 드물게는 구강성교를 통해 입으로 전염되기도 합니다.

손을 포함한 기타 다른 부위의 사마귀들은 다른 유형의 인유두종 바이러스에 의해 발생합니다. 따라서 이 사마귀들과 접촉을 해도 성기 사마귀가 발생하지는 않습니다. 사마귀는 인유두종 바이러스에 감염된



사람과 성관계를 가진 후 몇 주 또는 여러 달이 지나 발생하거나, 아예 발생하지 않을 수도 있습니다. 따라서 정확히 언제 그리고 누구로부터 감염이 되었는지 파악하는 것이 어렵습니다.

내 몸에 인유두종 바이러스나 성기 사마귀가 있는지 어떻게 알 수 있나요?

How would I know if I had HPV or genital warts?

경우에 따라서는 알아내기가 어렵습니다. 질내부, 자궁경부, 항문내부에 사마귀가 생긴 경우에는 환자가 전혀 인지하지 못하기도 합니다. 사마귀는 보통 살색이고 통증이 없습니다. 따라서 가려움증, 통증, 출혈과 같은 증세가 나타나는 경우는 매우 드뭅니다.

때로는 신체진료 중에 사마귀가 발견되기도 합니다. 여성의 경우 자궁경부세포 검사가 곧 인유두종 바이러스 검사는 아니지만, 검사결과가 비정상적으로 나온다면 인유두종 바이러스가 있음을 보여주는 첫 신호일 수 있습니다.

다음의 경우에는 의사 또는 클리닉에 가셔야 합니다:

You should go to a doctor or clinic if:

- 음경, 질, 외음부, 항문과 그 주변에 평소에 없던 혹, 돌기, 피부변화 등을 발견하는 경우 또는;
- 평소와 다른 가려움증, 통증, 출혈이 있는 경우 또는;
- 성관계 파트너가 인유두종 바이러스 또는 성기 사마귀가 있음을 고지한 경우
- 자궁경부세포 검사로부터 비정상 결과를 받은 여성은 의사나 의료서비스제공자의 조언에 따라 후속진료를 받아야 합니다.

성기 사마귀는 어떻게 진단하나요?

How are genital warts diagnosed?

본인 또는 파트너에게 사마귀가 있는지 눈으로 직접 확인할 수 있습니다. 때로는 사마귀와 기타 다른 용기, 뾰루지 등을 구별하기가 어려울 수도 있습니다. 성기 사마귀가 의심된다면 의사 또는 성건강 클리닉을 방문하십시오.

성기 사마귀가 있는 사람의 성파트너는 어떻게 해야 하나요?

What should my partner do if I have genital warts?

파트너에게 이 정보지를 읽게 하십시오. 또한 의사나 성건강 클리닉을 방문하여 사마귀가 있는지 검사를 받고, 동시에 일반 성건강 진료도 받아야 합니다.

성기 사마귀는 어떻게 치료하나요?

How are genital warts treated?

성기 사마귀는 다양한 방법으로 치료할 수 있습니다. 호주와 뉴질랜드의 인유두종 바이러스 및 성기 사마귀 관리 지침(Australian and New Zealand Guidelines on the Management of Genital HPV and/or Genital Warts)은 다음과 같은 치료 정보를 포함하고 있습니다:

- 치료의 목적은 눈에 보이는 성기사마귀를 제거하고 불편한 증상을 완화하는 것입니다.
- 치료를 통해 눈에 보이는 사마귀만 치료될 뿐 바이러스까지 제거되지는 않는다는 점에 유의하십시오. 시간이 흐르면 대부분의 사람들은 신체의 면역력으로 바이러스를 자연스럽게 퇴치하게 됩니다.
- 치료방법은 다양하며 하나의 치료방법이 모든 사람 또는 모든 종류의 사마귀에 이상적인 것은 아닙니다.
- 포도필로톡신(콘딜라인™) 용액은 환자가 외부 성기 사마귀에 직접 바르는 치료제이며 사용방법을 잘 따르면 쉽고 안전하게 사용할 수 있습니다. *임산부는 사용을 피해야 합니다.*
- 이미퀴모드(알다라Aldara™) 크림은 환자가 외부 성기 및 항문 주변 사마귀에 바르는 치료제입니다. 이 치료제는 안전하고 효과적이며 사용이 쉽기 때문에 피부조직을 파괴하는 치료제 대신 사용합니다.
- 냉각요법(액체질소로 사마귀를 냉각시키는 요법)은 반드시 훈련된 의료인이 실행해야 합니다.
- 트리클로로 아세트산(TCA)은 의료인이 사마귀 표면에 바르는 또다른 화학 약품입니다.
- 레이저요법(강한 빛을 사용하여 사마귀를 파괴하는 방법)이나 수술(사마귀 제거술)은 단 한번의 치료로 사마귀를 없앨 수 있다는 장점이 있습니다. 그러나 이런 방법들은 비용이 많이 들 수 있으며 반드시 훈련된 의료인이 시행해야 합니다. 치료 후 재발되는 경우도 있으며, 보편적으로 사용되는 치료법은 아닙니다.

치료법 선택에 영향을 주는 요인들은 사마귀의 크기, 위치 및 숫자, 사마귀 모양의 변화, 환자의 선호사항, 치료비용, 편리함, 후유증, 의료인의 경력 등입니다.

치료방법과 상관없이 기억해야 할 중요사항들은 다음과 같습니다:

Whatever the treatment, here are some important points to remember:

- 성기 사마귀 치료를 시작하기 전에 의료인의 조언을 구하는 것이 좋습니다.
- 의사나 간호사에게 해당치료에 대해 비용이나 장점 등을 포함하는 자세한 설명을 요청하십시오.
- 불편함을 감소시키는 방법이나 추가 치료시기 등을 포함하여 후속관리에 대한 정보를 충분히 숙지하십시오.



- 치료 과정에는 수차례의 방문 및 다양한 접근이 요구되는 경우가 종종 있으므로 참을성을 가져야 합니다.
- 임신중이거나 임신의 의심된다면 의사에게 알려서 산모나 태아에게 무해한 치료방법을 선택하게 하십시오.
- 성기 사마귀를 위한 치료제가 아닌 비처방 의약품을 사용하지 마십시오. 이 약품들은 민감한 성기 피부에 적합하지 않을 수도 있습니다.
- 일부 의료인은 치료 중에 감염부위의 성적접촉을 피할 것을 권유하는 경우도 있습니다. 이렇게 하면 치료 중인 피부 부위를 마찰로부터 보호하여 회복을 도와줍니다.

냉동요법, 이미퀴모드, 포도필로톡신 환부치료 후유증의 대표적 증상

Common side effects of Cryotherapy, Imiquimod, Podophyllotoxin at treatment site

- 국소부위 피부민감증, 궤양, 통증 및 불편함
- 이미퀴모드는 붉고 민감한 피부의 원인이 되기도 합니다. 이미퀴모드 사용중에 궤양이 발생하면 2일 동안 사용을 중지하고, 증세가 호전되지 않으면 의사와 다시 상담 하십시오.

치료 후유증의 관리법

Management of treatment side effects?

- 소금목욕
- 진통제 - 파라세타몰(파나돌)

인유두종 바이러스를 예방할 수 있나요?

Can HPV be prevented?

가다실은 호주에서 구할 수 있는 백신으로 네 종류의 인유두종 바이러스 감염을 예방할 수 있습니다. 이 중 두 종류는 자궁경부암의 70%를 발생시키며 다른 두 종류는 성기 사마귀의 90% 를 발생시키는 바이러스입니다.

이 백신은 여성 및 남성에게 조건에 따라 무료로 제공됩니다. 학교예방접종프로그램을 통한 접종이나 졸업생 접종도 가능합니다. 가정의와 지역사회 의료센터는 유료접종을 제공합니다. 인유두종 바이러스 백신은 자궁경부세포의 변화를 모두 예방하지는 않으므로 정기적인 자궁세포검사를 계속 받는 것이 중요합니다.

더 자세한 정보는 www.australia.gov.au/cervicalcancer 를 참조하십시오. (Further information available at)