



HIV 검사 및 결과

HIV TESTING AND RESULTS (KOREAN)

HIV 란?

What is HIV?

HIV (인간면역결핍바이러스)는 에이즈를 일으키는 바이러스입니다. HIV는 면역체계에서 중요한 역할을 하는 세포(CD4 세포로 알려짐)들을 공격함으로써 시간이 갈수록 인체의 감염회피기능을 약화시킵니다.

에이즈란?

What is AIDS?

HIV에 감염된 사람은 언젠가는 에이즈가 발병하게 됩니다. 몇 가지 특정 질병이나 감염 중 하나가 발견되면, 에이즈 환자일 가능성이 있습니다. 에이즈 진단을 받은 사람은 대개 여러 해 동안 HIV 보균자였을 가능성이 높습니다.

HIV에 어떻게 감염되나요?

How does someone become infected with HIV?

HIV 는 혈액, 정자 및 질 분비물 속에 살기 때문에 HIV 보균자와 무방비의 성관계를 갖거나 주입용 기구 등을 공유하면 감염될 수 있습니다.

HIV 는 다음을 통해 전염됩니다:

- 콘돔을 사용하지 않는 질 성교나 항문 성교
- 약물 주입용 기구 공유
- HIV에 감염된 여성의 임신, 출산 또는 수유
- 바늘 또는 주사바늘로 인한 부상 예: 의료인

HIV 가 다음을 통해 전염된 사례는 거의 없습니다:

- 콘돔을 올바른 방식으로 사용한 질 성교나 항문 성교
- 콘돔을 사용하지 않는 구강성교 (잇몸질환, 사정은 감염위험을 다소 높입니다)
- HIV에 감염된 체액이 피부에 튀는 것

HIV 가 다음을 통해 전염된 사례는 전혀 없습니다:

- 입맞춤이나 포옹
- 악수/사교적 교류
- 칼, 포크, 컵, 유리컵 공유
- 변기 시트나 모기

안전한 성관계란 무엇인가

Safe sex explained

안전한 성관계란 파트너 사이에 정자, 질 분비물, 혈액 등이 전달되지 않는 성 관계를 말합니다. 항문성교 및 질 성교시 콘돔을 사용하면 HIV 감염 위험을 크게 줄일 수 있습니다. 콘돔은 외음부 접촉이 있기 전에 수성 윤활제와 함께 사용할 경우 가장 큰 효과가 있습니다.

HIV 항체 검사란?

What is the HIV antibody test?

HIV 항체를 찾아내는 혈액검사입니다.

감염이 되면 인체는 이에 대한 반응으로 항체를 생성합니다. 따라서 HIV 감염자의 혈액에는 HIV 항체가 존재합니다.

HIV 항체 검사결과가 음성이라는 의미는?

What does a negative HIV antibody test result mean?

음성 결과는

- HIV에 감염이 되지 않았다는 의미이거나 **또는**
- 최근(지난 6 주 안에) HIV에 감염이 되었으나 아직 항체가 형성되지 않았다는 의미입니다. HIV에 최초로 감염된 후 항체가 형성되기까지는 최고 6주까지 걸릴 수 있으며 이 기간을 잠복기라고 부릅니다. 경우에 따라 잠복기는 최고 12 주까지 걸릴 수 있습니다.

HIV 항체 검사결과가 양성이라는 뜻은?

What does a positive HIV antibody test result mean?

양성 결과는 HIV에 감염이 되었다는 의미입니다. 이런 경우에는 검사결과를 전화로 받을 수 없습니다.

HIV 항체검사결과가 불확정이라는 뜻은?

What does an indeterminate HIV antibody test result mean?

드문 경우이긴 하지만, 양성도 음성도 아닌 결과가 나올 수 있습니다. 이를 불확정 결과라고 부르며 그 원인은 다양할 수 있습니다. 이 결과를 받았다고 해도 추후에 반드시 HIV 양성결과가 나온다는 의미는 아닙니다. 불확정 결과가 나온 경우 복잡한 설명이 필요하므로 전화로는 결과를 드리지 않으며 정확한 상황을 파악하기 위해 추가 검사를 주선해드립니다.

HIV 항체검사의 장점과 단점은?

Advantages and disadvantages of HIV antibody testing

장점 몇 가지 (Some advantages are) :

- 현존하는 HIV 치료제는 조기에 감염을 발견할 경우 HIV 감염자들의 수명과 삶의 질을 크게 개선시켜 줍니다.
- HIV 감염여부를 알면 안전한 성관계를 위한 노력 그리고/또는 약물 주입행위의 변화를 가져올 수 있습니다.

단점 몇 가지 (Some disadvantages are):

- HIV 감염여부를 아는 것은 스트레스와 공포감을 줄 수 있습니다.
- 음성결과는 위험한 행동을 해도 HIV 감염으로 이어지지 않는다는 잘못된 인식을 굳혀줄 수 있습니다.

기타 고려사항

Other things to consider

- HIV 항체검사를 받으면 스트레스가 발생할 수 있습니다. 우려사항이 있으시면 진료시 상담원, 간호사 또는 의사와 상담하십시오.
- HIV 양성결과를 받는다면 어떻게 대처할 것인가에 대해 미리 논의하는 것은 종종 도움이 됩니다.
- 본 센터에서 의논한 사항이나 의료정보는 비밀로 유지됩니다. MSHC에서는 HIV 검사시 항상 코드로(이름이 아닌) 표기된 표본들을 검사합니다.
- 보건부는 HIV 또는 에이즈 감염자 수의 통계자료를 보고 받지만 이 자료에 이름이나 주소는 포함되지 않습니다. 모든 세부사항은 코드로만 기재됩니다.
- HIV 감염자는 무방비의 성관계를 갖기전에 성 파트너에게 감염사실을 알려야 할 법적의무가 있습니다.
- HIV 감염자들은 인간관계, 주거, 고용과 관련하여 때로 차별을 받기도 합니다.
- HIV 감염자들은 생명보험에 대한 제한이나 일부 국가로부터 비자발급을 제한받을 수 있습니다.



HIV 검사결과 받기

Getting your HIV results

HIV 검사결과를 전화로 받을 수 있는지 아니면 MSHC 로 직접 방문할 필요가 있는지는 의사나 간호사가 알려드릴 것입니다. 이는 진료시 성 건강 관련 질문에 대해 환자가 응답한 내용을 기반으로 결정됩니다. 전화로 결과를 받을 수 없는 경우에는 의사나 간호사가 이 사실을 환자의 의료기록에 기입할 것 입니다.

HIV 검사결과는 HIV 혈액검사 후 7일 (근무일 기준) 후에 받을 수 있습니다.

HIV 검사결과를 전화로 받을 수 있다는 안내를 받으신 경우, 월-목요일 오전 8시 40 분- 오후 5 시 사이, 금요일 오후 1시30분 - 오후 5시 사이에 **9341 6200** 번으로 전화하십시오. HIV 검사결과를 받기 위해 **직접 방문**을 요청받으신 경우에는 담당의사나 간호사가 예약을 해드리거나, 본 센터로 월-목요일 오전 8시 40 분- 오후 5 시 사이, 금요일 오후 1시30분 - 오후 5시 사이에 본인이 직접 오시면 됩니다.

HIV 검사 후 퀴즈

HIV post test Quiz

HIV 및 안전한 성관계에 대한 더 자세한 정보 또는 HIV 재검사의 필요한지 여부를 알아보려면 다음 질문에 답변하십시오.

HIV 검사 당시, 바이러스 잠복기에 대한 설명을 들었습니다.

아니오 확실하지 않음 네

나는 노출 후 예방조치에 대해 알고 있습니다.

아니오 확실하지 않음 네

HIV 검사를 받음으로써 안전한 성관계의 중요성을 더 인식하게 되었습니까?

아니오 확실하지 않음 네

나는 한 사람이 다른 사람에게 어떻게 HIV 를 전염시키는지 알고 있습니다.

아니오 확실하지 않음 네

나는 콘돔 사용 및 안전한 성관계에 대해 상대와 협의할 자신이 있습니다.

아니오 확실하지 않음 네



MSHC

MELBOURNE SEXUAL HEALTH CENTRE
Part of AlfredHealth

Melbourne Sexual Health Centre

580 Swanston Street

Carlton VIC 3053

Tel: (03) 9341 6200

Web: www.mshc.org.au

나는 안전한 성관계 및 성 건강을 위한 결정을 내릴 때 약물이나 알코올의 영향을 받지 않을 자신이 있습니다.

아니오

확실하지 않음

네

위의 질문 중 특정 문항에 아니오 또는 확실하지 않음이라는 응답을 하셨다면 간호사에게 전화하셔서 (93416200) 이에 대한 추가 상담과 더불어 검사결과 및 관련정보를 얻으시거나 MSHC 상담원과 상담하실 수 있습니다. 상담예약을 원하시면 93416200 번으로 MSHC 에 연락하십시오.